Поиск
Содержание
Ну что, поверь для начала???
Чем отличается мужская ложь от женской
Продолжение на ЛитРес
Самое главное: звонь, что ты хочешь
Давайте-ка обманем свое тело!
История о мужской лжи и женских манипуляциях

«Я ни к кому не испытывал того, что к тебе…»

«Я ни к кому не испытывал того, что к тебе…»

Он говорит так, и вы таете. Ах, как хорошо! Вот он, наконец-то – единственный! И я для него единственная! Поплыли вместе!

А что вообще-то за этими словами может крыться?

Во-первых, очень большой опыт общения с женщинами (слишком большой).

Во-вторых, элементарная и очень незатейливая ложь, которую пора проверить. Ничего же не чувства, не более, но и не менее.

В-третьих, он этими словами хочет привязать вас к себе покрепче. Вот вы: единственная и неповторимая. Стало быть, соответствуйте!

А как соответствовать-то? Что для этого надо делать? Мы напрягаемся, мы стараемся. Чтоб он и дальше продолжал ни к кому ничего подобного не испытывал…

Продолжение на ЛитРес

Давайте поговорим о ревности.

Вот он перед вами, ваш избранник. Любящий, трепетно внимательный, заботливый. В ответ он хочет одного… И вы верны… Но…

Переходим к этому самому «но». Оно того заслуживает.

Однажды провели эксперимент. Поставили рядом два совершенно одинаковых горшка с совершенно одинаковой землей и посадили в них два почти совершенно одинаковых цветка. И принялись их растить. Поливали водой из одной и той же лейки, удобряли необходимыми веществами из одного пакетика. И росли оба цветка на славу. А потом естествоиспытатели применили дифференцированный подход: с одним цветком нежно разговаривали, гладили его листочки, улыбались ему и пели, а на другой просто лили воду и сыпали подкормку без слов и эмоций.

И вы, конечно, уже догадались, что произошло. Разумеется, тот, любимый цветок расцвел и закустился, засеялся и заблагоухал. А другой, нелюбимый цветок стал чахнуть и скукоживаться. Понятное дело: All you need is love – Все, что тебе нужно – любовь! Но этим дело не кончилось, представьте себе! В какой-то момент неудовлетворенное растение набралось неимоверных сил, разрослось, одеревенело, разветвилось настолько, что заслонило свет изнеженному сопернику, которому ничего не оставалось, как хиреть и зачахнуть, невзирая на привычную ласку экспериментаторов.

Даже цветы умеют ревновать, соперничать и мстить! Такой вывод пришлось сделать ученым.

У наших друзей было две собаки: огромный снежно-белый пушистый Тензел, состарившийся и проводящий спокойные дни в любви и ласке, и маленькая изящная красавица Шейна, взятая щеночком к нему и поражающая всех заботой, которой она окружила старого пса. Она ежедневно вылизывает ему глаза, ушки, чистит зубы, массирует… Она всегда при нем, рядом. Однако хозяевам было жалко, что юная красавица проводит свою жизнь исключительно в заботах о старичке. Они решили взять еще одну собачку – в их просторном собственном доме с большим садом – места для игр предостаточно. И в собачьем приюте нашли подходящую девочку, такую же маленькую, изящную, как Шейна, очень отвечающую на ласку, благодарную и игривую, но при этом… Только Фрида попала в свой новый дом, добрейшая Шейна превратилась в монстра. О том, чтобы они находились в одной комнате, не может быть и речи – Фриде придет конец тут же. Если она в саду, то Фрида должна прятаться в самом дальнем уголке, пока Шейну не заберут в дом. Так продолжается два года. Шейна не прощает сопернице ее появления в доме. Фрида же боится и всегда начеку. Обе они – невероятные симпатяги, отрада хозяев, обе полны любви и верности. Им только нельзя видеть друг друга. И это все.

Ревность – неужели ей не страшны годы и доказательства любви? Почему она не исчезает, не развеивается со временем, как остальные чувства и притязания?

Маленького мальчика растили в добре и покое. Вокруг цвели улыбки и раздавались милые детские песенки. «Люблю» – вот одно из первых слов, которые он произнес, начиная говорить. Ему было два года, когда мамочка рассказала, что скоро у него появится братик или сестренка. Он был рад. Они все вместе ждали малыша. Родилась сестричка. Он все еще казался довольным. Пошел с папой в магазин и выбрал ей в подарок игрушку. Наконец маму с сестричкой привезли домой. Собрались родственники – всем хотелось полюбоваться нежной трогательной картиной встречи двух маленьких существ, которым предстоит долгая совместная жизненная дорога. Брат и сестра! Прелесть какая! Сестрице, понятное дело, было пока все равно. Она уютно и доверчиво спала себе в своих пеленочках и кружавчиках. Мальчику достаточно было одного взгляда. Страшно и жалко стало смотреть на него: ясное оживленное личико исказилось яростью и злобой, он попытался схватить и ударить… Немедленно отделенный от ожиданным малышом и… сестричка. Брат завопил… добыть, он сумел-таки… вскоре прибавила звук. Стоит… не по полной, а по… оставить наедине ни на миг… ущипнуть, царапнуть. А уж… таким диким ором, что… отдыхать. Родители… старшинством… завяжется бой! И сердцу… взрослые члены семьи… семейной жизни.

Прошло два с половиной года. Дети подросли. Веселые, боевые. Сестра неотвязно следует за братом во всех играх. Она стойкая. На удар отвечает ударом, на тычок – тычком. Но брат для нее – все. Главный человек в жизни. Брат ее опекает, как и положено мужчине. Терпит ее глупость, поправляет ошибки в словах. Снисходителен к ее грехам. Когда хвалят его, требует, чтобы сестре тоже досталась похвала и ласка.

Значит все-таки ревность – дело поправимое? И как-то можно рассеяться с этой неприятной ступенькой всего живого? Возможно и такое?

Опыт показывает, что да. Во всяком случае – в человеческом сообществе. И среди тех людей, которые готовы терпеть, работать над собой, размышлять и осуществлять стратегию собственной жизни, а не подчиняться инстинкту.

Хотя ревность коварна, зла и беспощадна. Оттого и трудноизбывна. Помните песню про девушку, которая предпочла Белую? «Что ни говорите, не обидно ведь белой-белой зависть задевать…» Лично для меня остается загадкой, за что же девушка... весьма сомнительной классификации. Но тут наш вопрос... Попробуем деление зависти на белую и черную – попытка ... порядочности и... в отношении пропорций... свойства и устремления... Почему бы и нет? Тогда давайте, пусть в нежной, примем существование белой зависти... чувство светлой, ревностей белой не бывает... сильных и... натяжкой и... гибельное, мучительное и... со всех сторон.

Незабываемый жизненный опыт. Мне семнадцать. Новоиспеченная студентка. Жизнь – полная чаша: восхитительно интересные лекции, свободное допоздна в библиотеке среди умных книг, курсы испанского языка, серьезные занятия испанским вместе с подругами студенческим обществе. Мечты сбываются одна за другой. И тут, для полнейшего счастья, встреча с прекрасным принцем – то есть с парнем моей мечты. Студент престижного вуза, красивый, крепкий, мускулистый, интересный, образованный, с чувством юмора, обладающий, нежный, с «жизненным стилем» отдельной... Примерно месяц мы встречаемся ежедневно в ... Он – главная часть моей жизни. Нам ни минуты не скучно вдвоем. Мы не перестаем удивляться друг другу. Каждая вновь открывшаяся черточка его характера, поэтому, вызывала у меня восхищение. Такого не бывает. Он безупречен. Верный. Надежный. Он меня никто не обидел. Ласковый. Щедрый. Верный. Надежный. Он меня никогда не испытал в жизни. Говорит, что растерял все иллюзии, никому не верит. Никому, кроме меня. (Я правильно, умеючи, я. Я – надежная, как скала. Дисциплинированная, цельная личность. На меня точно можно во всем положиться – проверено не раз! Так что за себя я спокойна – не подведу ни в коем случае.)

Через месяц абсолютно безоблачного парения в небесах приходится приземлиться: занятия никто не отменял, семинары, доклады, зачеты актуализировались во всей своей непреклонной реальности. Он понимает, что придется видеться реже. Совсем чуть-чуть реже. Он отпустит... происходит что-то непонятное. В день, когда у нас не запланирована встреча, он неожиданно появляется, заглядывает в аудиторию, упрекает, что видел, как я во время лекции шепталась с соседкой/соседом, и требует признаться, что между нами было. Отрицания, объяснения, уговоры по-другому не помогают. Дальше – больше. Через несколько дней начинает происходить то, что вызывает тревогу. Даже с однокурсниками.... Утром... караулит... из-под темных окнами, у... «Я ясно вижу, что тебе было в ... ночь?» – глядя на меня, на вопрос... (Кто бы меня ... пустил кого? Я как никто – ... Приходит...) пусть... разумный вопрос не является... совершенно... Ты не ... другой, а не из-за...

Я начинаю, совершенно иррационально и непонятно для самой себя, испытывать острое чувство вины. Может быть, я все-таки дала повод усомниться в себе? Может быть, мое поведение действительно дает возможность думать обо мне как о человеке неверном, ненадежном, ветреном? Кроме чувства вины, появляется и еще совсем новое ощущение. Я явственно чувствую удушье. Мне не хватает воздуха. Я элементарно задыхаюсь в окружающей меня несвободе. И – третье! Мне действительно хочется начать общаться с кем-то другим. С нормальным, не влюбленным, равнодушным ко мне. Чтоб просто болтать, шутить, прояснять все в одиночестве. И никаких обязательств, никаких обещаний верности и совместного будущего.

И при этом я продолжаю быть влюбленной. Но – ростки нового прорастают стремительно. Из-за не менее стремительных действий моего возлюбленного.

Занятия окончились. Бежим с подружкой в раздевалку. Гардеробщица сообщает: «Тут сейчас твой был. Тебя ищет. Сердитый!»

– Кто мой? – не понимаю я.

– Иш ты! Кто мой?! – передразнивает гардеробщица. – Муж твой, вот кто.

– Нет у меня никакого мужа! – первый мой ответ.

Я сую любопытной тетке паспорт, чтоб та убедилась в отсутствии штампа.

– А сказал – муж, – задумывается она. – Говорил, что ты ему с другим тут изменяешь. Спрашивал меня, видела я, нет.

Опять удушье подступает к горлу. А гардеробщица вдруг принимается нервничать и отрывисто советует:

– Бегите к другому выходу! Скорей! Мало ли что! Быстро! Быстро!

Не рассуждая, не понадая руками в рукава, бежим мы к другому выходу, залезаем в первый понавшийся автобус, на следующей остановке выскакиваем, бежим к метро. Следы заметаем.

Подруга хохочет. Ей нравится. Мне – нет. Мне! Я больше так не могу. Чувствовать себя виноватой, а теперь еще и бояться. Я же видела, как преобразилась чужая тетка. Она явно не просто так испугалась. Учуяла агрессию ревности.

В тот вечер я позднее вернулась домой. Естественно, у подъезда меня ждал он. С упреками во лжи. Вечером меня с занятий, а меня не было! Я рассказываю про гардеробщицу, про «мужа», про то, что ушла через другой выход. Я спокойно предлагаю больше не встречаться. Потому что больше так не могу. Хватит!

Он просит прощения. Кается. Соглашается, что переборщил. Объясняет про любовь. Обещает, что такого больше не повторится. Но что делать, если все повторится? И вот ответ: поцелуй у двери. Весь вечер он звонит, настаивает на встрече. В точно знаю, что должна сказать «нет».

Следующий день прошел спокойно. Впервые за долгое время я чувствую себя счастливой, вольной птицей, довольной своей жизнью. Оказывается, можно радоваться просто звонко. И неподчиненно.

Зато назавтра… У моего дома меня поджидает его друг.

– Убийца! – говорит он мне с ненавистью. – Ты его довела!

Он сует мне в руки конверт, говорит, что из-за меня ушел из жизни прекрасный человек, которого я не была достойна, что пусть теперь я всю жизнь несу на себе этот грех, которому нет прощения!

Надо ли описывать, что со мной происходило? Как я вернулась домой, читала прощальные слова. В них не было ни слова упрека. Одна любовь. Такая чистая, такая настоящая. Океан любви. И я, убийца человека, получила ее!

Мне предстояло решить, как жить дальше. Как нести груз своей вины. Я всю ночь просидела у окна. Думала: может, убить себя? Я не буду встречаться, чтобы проститься с ним? Хотя бы встречаться, чтобы ... вины? И... не могла спать. И... оказывается, все не так... это... Я вышла на улицу... «Можно..» Хотелось улыбаться. И… он... Резко оглянулась. И вдруг это не могло быть! ... из своего укрытия и стал... Возможно, даже... своими страданиями... рукой, отстранилась. ... жить.

Его – да. Но не принцип ревности. По отношению к ревнивцам вообще. Я не сразу его сокрушительную природу.

Откуда берутся ревнивцы? Трудно сказать. Некоторые с этим рождаются. Кому-то с детства катастрофически не хватает самого насущного – любви, и это осложняется всем. Он не может, а найдя, боится утратить. Некоторые, выросшие в полноценных семьях... ничего, чтобы «...» и соперничества ни в чем. Бывает, ревность проявляется, как плод незатейливого воспитания или в ответ на разлученное поведение партнера. Причин у ревности много. И если уж человек позволяет себе встать на эту стезь, ревность поглощает его целиком.

К чему начинают ревновать состоявшиеся, законченные ревнивцы?

1. К работе.

2. К родителям.

3. К детям (и не только от другого брака, но, бывает, и к собственным).

4. К нашим хобби.

5. К друзьям.

6. К нашей прошлой жизни, к «бывшим».

7. К неким гипотетическим «другим», т. е. к возможным соперникам.

Поначалу мы находимся в этом большое общение, ибо в упреках – «ты слишком отдаешься работе, ты ее больше ценишь», «твоя мама вечно хочет сделать по-своему», «у твоей подруги слишком развязное поведение, она тебя завидует», «тот мерзкий тип с внимательностью к вам о чем-то переговаривается, что между вами было?» – слышим лишь утонченное проявление заботы и любви. Хотя нам бывает и важно не упустить то, что поначалу можно проявление: Она отличается особой стыдливостью, заслуживает внимания и изощряется, ... наступление по всем фронтам и тут уж вы ... будь то наддом собственного «я»; раньше пополнившему в соответствии ... вариант типа «Отелло», чудовищный, по – уже – передний.

Основные этапы политики ревнивца

Стоит понимательно приглядеться к ревнивца в первоначальным штрихам. Именно они сложатся позднее в широкомасштабную ... полотно. Только вдаль не ему ... поднимать. ... деталь этой картины. Поэтому будьте внимательны.

Любой ревнивец – от интеллектуала до самого примитивного люмпена – проводит одну и ту же политику, направленную на подчинение личности своего избранника.

Политика ревнивца

1. Стремление изолировать объект любви от внешних влияний. Для этого используются все виды критики – от мелких язвительных замечаний и едких острот до скандалов с применением физической силы. Объектами критики становятся:

а) друзья,

б) родители, сестры, братья и другие родственники,

в) ваши коллеги,

г) соседи, случайные знакомые.

2. Выработка тотального комплекса неполноценности у объекта любви. В связи с этим критике будут подвергаться самые мельчайшие индивидуальные составляющие:

а) внешность,

б) интересы (не те книги читаете, не ту музыку слушаете, не те фильмы, не те ТВ-программы и т. п.),

в) запросы («что за денежку ты выбираешь», «размах у тебя купеческий»),

г) выбор одежды,

д) макияж (вплоть до запрета подкрашивать глаза, ресницы, губы),

е) манеры (вплоть до обвинения в плохом воспитании и отсутствии воспитания – вина родителей!) – в порядке вещей не уважать выходить в обществе).

3. Создание образа отвратительного будущего в случае расставания. Убеждение объекта любви в невозможности

а) найти другого партнера,

б) самостоятельно вести хозяйство,

в) сменить место жительства,

г) получить достойную работу,

д) принимать решения,

е) существовать независимо.

Ах, как мы не любим слова «дисциплина», «организованность», «самообладание» – порядок, – если они относятся к сфере нашей частной и бытовой жизни. Нам нравится поведение раскованное и прочее – это встречается на деле в больших времени, в школе, дома. А внутри навязанное сейчас с одной стороны мы в неопределенно расслабиться и плыть по течению. Увы! Не получится! Особенно в области личных отношениях, когда в жизни таких сложных... ревнивцев... Именно такого ... организованности. Только ... кристальности... – любовь и кристальность ... это ... лишь интенсивный, тупо, ... – смыслом.

Стоит все же проявить собственную волю. И не для того, чтобы ... вызывающей... поневольно сохранить спокойствие, и... диктаторский танец на... рамке ... со ... рамках от «противника», а для установления ... равноправных ... путей ... Именно ради такого ... организованности. ... организованности. ... Если ... ухитрялись ... – любовь и кристальность ... лишь интенсивный, тупо, ...

Моя близкая подруга вышла замуж за безумно любящего ее сокурсника. У них двое детей, ныне уже взрослых. Недавно муж издал книгу воспоминаний, где он подробно описывает ... в любви ... Но что стоит ей эта ... та ... она эта была хохотушка и ... энергичная ... любимого ... укажу, затянув... родные и ... с неугодными, ... любимой жены. ... телефонных... кричать ... громко смеется в ... ситуаций – она стала ... и, надеюсь, что ... выражается ... и гут ... с баней ...

Жаль, он не видит и в ее отсутствие! Она преображается. И снова – душа компании, снова – обо всем на свете. Открытая, задорная. Без рэт, ... Между ... ВРАГА рядом! Она так и не ... на... стащат ... а! Законный вопрос. Она ... И тут вопрос ... отношении ... против замужества ... Однако из ... настроения ... сына ... положении ... ту ... образцово ... (Перед ... выход ... «Как... вон ... стол?» ...)

Я ... все эти годы? Как не ... повторно ... у всех ... способом ... незатейливое ... не ... нескольких часов дома, ...

Не берусь осуждать. Не берусь заявлять, какой вариант в ее случае предпочтительней. Знаю, что мой максимум в обществе ее мужа – полчаса. Потом «живой сок отравы самого настоящей» – стремлюсь вырваться в любое пространство, где нет его. Она осуществила мечту о полноценной семье – не буду ... это ... семь ... Только ... где ... знаю о ... полноценная.

Были ли у нее другие варианты, кроме этих двух – расстаться или терпеть?

Безусловно.

Но тут-то и понадобились бы дисциплина и самоконтроль. На первых порах, пока не сделаны ... дети, ежедневные и ежечасные.

Правила обращения с ревнивцем. Можно ли одолеть ревность?

Вот несколько полезных советов.

1. Есть такое милое невинное развлечение – немножко и вполне безобидно перемывать косточки общим знакомым. От этого удовольствия придется отказаться навсегда. Для вашей пользы. Есть много других интересных тем – погода, планирование отдыха, поступки героев романа и прочее. Но не раздавайте личностных характеристик друзьям и родным. Как бы на первых порах это ни казалось вам занимательно. Как бы вы не стремились к сочувствию и взаимопониманию партнера, к слиянию душ и бегству в сферу доверия. Будьте уверены, любимый подыщет вас в ваших критических замечаниях о родителях и подругах. Присоединится к вам в этом. Будет готов вернуть к тому, что вы всей критике ... отношении, и пообещаетесь и ... хороший, что во ... будет, а наша ... американских полицейских» – Все сказанное вами может быть использовано против вас! Не забывайте!

Любая критика вами собственного тыла (а именно родители, семья и близкие друзья и есть тот самый тыл) обернется против вас.

И вот оно, золотое правило жизни: НЕ СУДИТЕ, И НЕ СУДИМЫ БУДЕТЕ!

На все попытки критики своих близких отвечайте именно этой библейской фразой. Спокойно, но твердо. Ваш партнер должен видеть, что вы неотделимы от своих. В этом – ваша сила.

2. Даже на самых начальных этапах отношений не стоит обсуждать с партнером темы личного веса и какого-то недостатков собственной внешности. Конечно, вы легче о лишнем весе и о не слишком пухлых губах только для того, чтобы услышать уверения в обратном, что и вес, и губы, и глаза у вас – самые-самые. Но, затронув эту тему, будьте готовы через некоторое время услышать и кое-что неожиданное. И на полном ...зе. Эта тема – табу. И если вдруг ваш любимый сделает вам...ом облике, спокойно и с достоинством возразите, что постоянно консультируетесь у (назовите имя вашего любимого стилиста) и тот одобряет ваш макияж, фигуру, походку. (Кстати, получать совет опытного профессионала – дело нелишнее, так что, почему бы и не осуществить на практике такой консилиум.)

3. Заботьтесь о своей внешности и о состоянии своего тела, посещайте фитнес-клуб, занимайтесь йогой, танцами – эти увлечения не дадут развиться ненужным комплексам и прибавят духовной силы.

4. Выбирайте свою одежду сами. Пусть о вас сложится мнение как о человеке, знающем, что хочет, и о имеющем собственный сложившийся вкус.

Не позволяйте заявлять: «Если ты это наденешь, я с тобой не пойду…» Эта фраза совсем не так невинна, как кажется. На деле это демонстрация неуважения к вам.

Эту тему стоит обсудить, сразу же, объяснив спокойно и с достоинством ваш позиции может быть раскрыта так: «Дорогой! Смотри – это я, твоя любимая. Все та же я. Мои мысли, чувства, душа, сердце. Этот наряд ведет меня (веселит, придает особое настроение, не меняет мое представление о себе). Почему бы тебе не порадоваться вместе со мной? Если тебе трудно радоваться со мной удовольствие от моей одежды, давай не будем ссориться и проведем этот вечер порознь. Хотя я планировала быть с тобой.»

5. Имейте собственные занятия, увлечения, общественные обязанности. Даже если вы какое-то время вы решили стать классической домохозяйкой, помните: социальная жизнь, социальный статус – необходимый компонент полноценной жизни. Участвуйте в благотворительной деятельности, родительской жизни в школе, где учатся ваши дети. Общественных организаций не счесть. Вам везде будут рады. Станьте востребованной. Это очень усилит ваши личностные позиции.

6. Помните: ревнивцы – трусы. Они легко впадают в панику из страха потерять вас. Не потакайте их слабостям, не отвечайте упреками на его упреки, проводите свою линию спокойно и неуклонно. Не обвиняйте ревнивца, это усугубит положение дел. Общайтесь с ним, объясняйте собственное поведение, вызванное его недоверием, исключительно с собственной позиции: «Я очень огорчена… Мне так обидно, что ты не доверяешь мне… Мне крайне тяжело испытывать ограничения свободы…» Говорите о своих потребностях, о том, что вы не можете допустить.

7. Постарайтесь побыстрее искренне не осознает, сколь непригодно их поведение по отношению к партнеру. Если вы ничего не предпримете для того, чтобы человек задумался над собственными поступками, не вырабатывает твердого, спокойного линию поведения, то, будьте уверены, трудности вам свойственно поддаваться нетерпение, либо пословица «время – лучший лекарь» никакого отношения к ревнивцам и ревности не имеет.

8. При этом не будьте самонадеянны и идеалистичны. Не надейтесь, что вы кротким образом сможете изменить своего партнера. Если вы выходите замуж за ревнивца и рассчитываете, что, увериившись в вашей добропорядочности, он целиком оставит свою подозрительность и перестанет вас ревновать, то вы будете жестоко разочарованы. Эта надежда не сбудется. Больше, на что можно рассчитывать, – сглаживание особо острых углов.

9. Не принимайте их правила игры! Не втягивайтесь в скандалы и выяснения отношений ни под каким видом.

10. Держитесь твердо, не уступайте в главном.

11. Каждый проживает свою биографию как единственную и неповторимую. Совершает те же ошибки, что миллионы раз совершались до него. Но все же мы отличаемся от других. По мы представляемой нелюбим на Земле еще и способностью воспринимать чужой опыт и применять его на практике. Поэтому стоит посоветоваться со специалистами-психотерапевтами, если стали ощущать ревность партнера как проблему.

12. Ревнивцы подсознательно представляет перед любящим человеком образ страдальца. Помните Отелло и Дездемону? – Она его за муки полюбила... А он ее – за сострадание к ним... – И чем дело кончилось? Она-то его полюбила. А он ее – нет. Увы! Старая история, но в жизни людской старых историй не бывает.

Что ни в коем случае нельзя терпеть и почему

Думая о себе как о страдальце, ревнивый человек зачастую теряет самоконтроль и переходит пределы дозволенного. Тогда осуществление с ним делается опасным для жизни. Телесные повреждения и даже убийство на почве ревности – дело вполне обыденное, бытовое. Причем ревность, как чувство особой силы, является смягчающим обстоятельством при судебном разбирательстве. А жертвы домашних побоев замыкаются, испытывая жгучий стыд и чувство вины. Они стараются оправдать поведение мужа, испытывая муки и считают о том, что делает с ними любящий супруг, и даже стыдятся ревности. Пресыщаются, вытерпев насилие! Это многократно проверенная информация. Доверьтесь ей! Сначала вас ударят в первый раз. И потом будут долго просить прощения. Даже стоять на коленях. Плакать будет подарки. Поклянутся, что больше никогда-никогда, что – ни разочка, ни полразочка не повторится этот кошмар. Вам очень захочется поверить! Ведь он вам дорог! Вам с ним хорошо. И он сожалеет. Он искренне сожалеет – это же видно.

НЕ ВЕРЬТЕ!

Как нельзя верить обещаниям алкоголиков, так нельзя верить и обещаниям домашних тиранов. После первого раза будет второй, третий, десятый. Вас искалечат и физически, и морально. Это – закон. И, к сожалению, работает он без исключений, в ста случаях из ста.

Разрывайте отношения с ударившим вас человеком раз и навсегда. За проявленную в данном случае твердость жизнь обязательно вознаградит вас новыми, зрелыми и более полноценными отношениями.

Когда ревнуем мы (Как себе помочь?)

А теперь прислушаемся к собственным чувствам. Ведь и мы подвержены мукам ревности. И мы бываем несправедливы, придирчивы, бесконтрольны и бесполезны, если случится увидеть, как приветливо любимый общается с какой-то симпатичной. Беспочвенная ревность или – уже – основана на реальных и конкретных фактах – в любом случае ревность следует принимать с холодной головой, интересы свои отстаивать без паники и деготи. Эмоциональные перехлесты лишь усугубят ситуацию. Имеет смысл заранее подготовиться к жизненной коллизии, когда придется сделать выбор: стать ли хозяйкой ситуации или ее раздавленной рабой.

1. Вступая в длительные любовные отношения (брак, партнерство), мы часто совершаем ошибку, решая, что наша вторая половинка становится отныне нашей собственностью. Помните: он был и остается отдельно взятой личностью, с собственной судьбой, привычками, характером, слабостями и устремлениями.

2. Не упускаем из внимания и очевидный факт: любой союз обязательно кончается! Просто потому, что один из любящих покинет этот мир раньше. Стоит ли отравлять время, отпущенное нам, упреками, подозрениями, страхами?

3. От вас зависит очень многое. Даже если вы уверены в существовании соперницы, у вас больше шансов удержать мужа и сохранить дорогого человека. Но только в том случае, если вы сами прежде всего справитесь с собственной ревностью. Она вам не друг. Это враг номер один, ибо лишает возможности мыслить здраво и поступать разумно.

4. Столкнувшись с испытанием ваших чувств, прежде всего спросите себя: «А что конкретно приносит мне моя ревность?» Поставьте себя на место вашего партнера и обозначьте, какая реакция может стать нежелательной, а что в просто убийственной для ваших отношений. Потом подумайте о том, что может прекратить ваша ревность. И тут ответ прост: она отнимет у вас способность действовать разумно, она может отвлечь внимание к вам человека, который раздражается в данный момент между двумя объектами своей любви и не готов вас принять решение, и – финальный результат – ревность может оттолкнуть партнера, который будет подмечать отношения на волне упреков, скандалов, истерик.

5. Женщины, влюбленные в ваших мужей, ведь страдают от ревности и неуверенности в завтрашнем дне. Не дайте им шанс казаться морально выше вас. Если вы несчастное создание замечено вам и представляется любимый вашего мужа, то в любом случае не продолжайте его беседу, даже из банального женского любопытства. Помните: каждое ваше слово станет известно вашего раздраженному сопернице, которой и понравится в себе, что вы может себе позволить: «Я спокойно. Я спокойна цельно и уважаю своего мужа, чтобы продолжать этот бессмысленный разговор».

6. Не разрушайте свой дом и его устои ревностью. Пусть дом будет крепостью и надежным тылом и долгое время.

7. Развивайте собственное чувство юмора. Юмор, смех – вот блестящее оружие. Но не вровня, не злое высмеивание, а улыбка. Вспомните, как улыбаетесь любящая мать проделкам своего малыша. Мужчины – большие дети. И все ему пора, при том, что вы его любите и хотите быть вместе, относитесь к нему именно так.

Данный текст является ознакомительным фрагментом.

Продолжение на ЛитРес

Читайте также

Правило 3 «Никогда не пробиться наверх тот, кто не делает того, что ему говорят». Да и тот, кто делает больше того, что ему говорят»

Правило 3 «Никогда не пробьется наверх тот, кто не делает того, что ему говорят. Да и тот, кто делает больше того, что ему говорят». Кто хотел высказыванием знаменитый промышленник? Что успеха добьется только тот, кто действует по-другому?

Кому я там нужен?

Кому я там нужен? Все мы находимся за чертой бедности – только по разные ее стороны. М. Генин Большинство предыдущих главы книги мы рассуждали о проблемах, возникающих в жизни людей, и о том как их решить и в той или иной виде занимающихся предпринимательством. Десятки миллионов людей

Для нее. Я выхожу замуж не для того, чтобы решить мои проблемы. И не ради только того, чтобы завести детей

Для нее. Я выхожу замуж не для того, чтобы решить мои проблемы. И не ради только того, чтобы завести детей Итак, мы уже рассмотрели первый признак готовности к браку – психологическую самодостаточность, то есть умение обходиться в жизни без постоянного присутствия родных

Кому читать?

Кому читать? Эту книгу стоит читать дальше тем, кто готов взять на себя ответственность за то, что с ним происходит. Я признаю, что та ситуация, в которой он оказался сегодня, является следствием выбора его определенных убеждений и выбранных им поступков. То есть вы должны

КОМУ ТЫ НУЖЕН

КОМУ ТЫ НУЖЕН - Когда мы только открылись,- продолжает рассказывать Дмитрий,-нашли статью в разных СМИ, начались звонки: «Можно ли у вас свой день рождения отпраздновать?» Я говорю: «А вы вообще-то знаете, кто мы?» «Нет, но я читал. Круто, мне нравится. Вы закроетесь для меня?» Я говорю: нет,